

**Примерный режим дня 2 младшей- средней группы
(2025-2026уч.год)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	9.00-10.40
Игры. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак (витаминный)	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и в старшем возрасте –образовательная деятельность)	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35-17.30