

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Павловский детский сад №3 «Колосок»**

Принято:

На заседании педагогического совета

Протокол №_1__ от 30.08.2025г

Утверждено:

приказом № 38-од от 01.09.2025г

Заведующего МБДОУ №3 «Колосок»

Учебный план

на 2025-2026 учебный год

МБДОУ Павловский детский сад №3 «Колосок»

р.п.Павловка, 2025г.

Пояснительная записка к учебному плану 2025-2026 учебный год

Учебный план МБДОУ №3 «Колосок» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам ДО»;
- Примерной основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. 3-е издание, исправленное и дополненное.
- Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой 5-е издание (инновационное), дополненное и переработанное;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31. 05. 2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отношению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. № 08-249.
- Уставом ДОУ
- Программа развития МБДОУ №3 «Колосок» на 2023-2027 г.

Учебный план МБДОУ №3 «Колосок» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

МБДОУ №3 «Колосок» является общеобразовательным учреждением.

Основные задачи детского сада - сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, интеллектуальное и личностное развитие каждого ребенка, с учетом его индивидуальности, взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка.

В 2025-2026 г. в МБДОУ №3 «Колосок» функционирует 3 разновозрастных группы.

- 1 группа от 1,5 до 3 лет;
- 1 группа от 3 до 5 лет,
- 1 группа от 5 до 7 лет;

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой.

Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ №3 «Колосок» соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной программе.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем непрерывной образовательной нагрузки :

- ранний возраст – 20 мин
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

Познавательное развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

Речевое развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

Художественно-эстетическое развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Организация образовательного процесса.

1. Режим работы учреждения.	
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)
Время работы ДООУ	10.30 часов в день (с 7.00 до 17.30)

Не рабочие дни		Суббота, воскресенье, праздничные дни	
Продолжительность учебного года.			
Учебный год	С 1.09.2025 по 31.05.2026		36 недель
I полугодие	С 1.09.2025 по 31.12.2025		17 недель
II полугодие	С 10.01.2026 по 31.05.2026		19 недель

Учебный план на неделю, месяц, год.

№		2-я группа раннего возраста (2-3г)			младшая (3-4г)			средняя группа (4-5г)			старшая группа (5-6г)			подготовительная группа (6-7г)		
		в недел ю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в меся ц	в год	в недел ю	в ме сяц	в год
					Количество занятий											
1.1	Познавательное развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108
	ФЭМП				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Чтение художественной литературы	ежедневно			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
1.3	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество															

	- рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	- лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	-	-		0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	11	44	407
					2 ч.30 мин			3 ч 20 мин.			5 ч 25 мин		7 час
2.	Занятия по самостоятельной части				1	4	36	1	4	36	2	8	72
	По СанПину	Не более 10			10			12			15		17

Конструктивно-модельная деятельность: еженедельно во 2-ой половине дня в совместной деятельности ребенка и воспитателя

Познавательно-исследовательская деятельность : совместная деятельность на прогулках, во 2ю половину дня, в режимных моментах, образовательной деятельности.

ОБЖ: совместная деятельность на прогулках, во 2ю половину дня, в режимных моментах, в организованной образовательной деятельности.

Таблица: организация занятия с разновозрастной группой

Форма организации	Когда применяется
Вся группа занята одним видом деятельности	Введение в тему. Объявления общих правил и условий. Разъяснение поэтапных шагов задания. Деятельности, связанной с языком и речью (наблюдение, изучение, игра-драматизация и т.д.).
Один вид деятельности, но индивидуальные задания даются с учётом возраста.	Используется для творческих и практических групповых проектов. Например: Создание аппликации «Букет». Младшие наклеивают простые детали, предварительно вырезанные воспитателем, средние сами вырезают и наклеивают детали, старшие изготавливают объёмные детали и добавляют в общую работу.
Занятие проходит одновременно у всех, но каждая группа выполняет свои задания.	Учебная деятельность по одному разделу программы, но с различным изучаемым материалом. Такое занятие подразделяется на несколько этапов, на каждом из

	которых одна подгруппа работает с воспитателем, а вторая выполняет самостоятельную работу.
Работа с одной подгруппой. Остальные дети занимаются другим видом деятельности под присмотром помощника воспитателя.	Используется при изучении особенно сложных тем по математике или обучении грамоте.
Совместная работа с двумя подгруппами	Применяется для проведения однотипных учебных занятий. Чтобы продолжительность занятия соответствовала возрасту ребёнка, его проводят со ступенчатым началом или окончанием урока.

Схема проведения занятия с поэтапным началом

	1-ый этап	2-ой этап	3-ий этап
младшая		Активная работа с младшими детьми	Одновременная работа со всеми детьми: беседа, обсуждение, подведение итогов
средняя	Изучается новая тема. Проводятся индивидуальные занятия	Дети работают в парах, или выполняют самостоятельную работу	
старшая	Изучается новая тема. Проводятся индивидуальные занятия	Дети работают в парах, или выполняют самостоятельную работу	

Схема проведения занятия с поэтапным окончанием

	1-ый этап	2-ой этап	3-ий этап
младшая	Одновременное начало для всех детей. Организационный момент: сюрприз, сказочный персонаж...	Активная работа с младшими детьми и завершение занятия	Заключительный этап и подведение итогов
средняя		Дети работают в парах, или выполняют самостоятельную работу на повторение и закрепление	
старшая		Дети работают в парах, или выполняют самостоятельную работу на повторение и закрепление	

Социально-коммуникативное развитие реализуется во всех видах совместной деятельности и режимных моментах.

Познавательно-исследовательская деятельность- ежедневно в совместной деятельности

Конструктивно-модельная деятельность – раз в неделю во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого и ребенка.

Примерное расписание в МБДОУ №3 «Колосок»			
День недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	ОО. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.45 ОО. Художественно-эстетическое развитие. Музыка 10.05-10.20	ОО. Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация 9.30-9.50 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.05-10.25	ОО. Речевое развитие. Развитие речи 9.30-9.55 ОО. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 10.05-10.30 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.40-11.05
Вторник	ОО. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 9.30-9.45 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.05-10.20 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений) 15.30-15.40</i>	ОО. Художественно-эстетическое развитие. Музыка 9.30-9.50 ОО. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром 10.05-10.25 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений) 15.30-15.45</i>	ОО. Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.55 ОО. Художественно-эстетическое развитие. Музыка 10.05-10.30 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений) 15.30-15.50</i>
Среда	ОО. Речевое развитие Развитие речи 9.30-9.45 ОО. Художественно-эстетическое развитие. Музыка 10.05-10.20	ОО. Познавательное развитие ФЭМП 9.30-9.50 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.05-10.25	ОО. Познавательное развитие ФЭМП 9.30-9.55 ОО. Художественно-эстетическое развитие Аппликация/лепка 10.05-10.30 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.40-11.05
Четверг	ОО. Познавательное развитие ФЭМП 9.30-9.45 ОО. Физическое развитие. Физическая культура 10.05-10.20	ОО. Художественно-эстетическое развитие Музыка 9.30-9.50 ОО. Речевое развитие. Развитие речи 10.05-10.25	ОО. Речевое развитие. Развитие речи 9.30-9.55 ОО. художественно-эстетическое развитие Музыка 10.05-10.30 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие</i>

			<i>(часть программы, формируемая участниками образовательных отношений)</i> 15.30-15.50
Пятница	ОО. Физическое развитие. Физическая культура на воздухе 9.30-9.45 ОО. Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация 10.05-10.20	Рисование 9.30-9.50 ОО. Физическое развитие. Физкультура на воздухе 10.10-10.30 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений)</i> 10.05-10.25	Рисование 9.30-9.55 ОО. Физическое развитие. Физкультура на воздухе 10.40-11.05 <i>ОО. Социально-коммуникативное развитие (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений)</i> 15.30-15.40

Примечание: Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром (чередуются «Предметное окружение» и «Природное окружение») Часть программы, формируемая участниками программы (парциальная программа, краеведение, основы безопасности жизнедеятельности)

Конструктивно – модельная деятельность планируется во вторую половину дня в совместной деятельности взрослого и ребенка не меньше раза в неделю

Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования:		
Наименование	Сроки	Количество дней
Первичный мониторинг	13.09.2025 г. - 17.09.2025г.	5 дней
Итоговый мониторинг	25.04.2026 г. - 29.04.2026г.	5 дней

3. Организация деятельности детей в летний оздоровительный период.

В летний период с 1.06 по 31.08 организованная образовательная деятельность с детьми не проводится. Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.